CAMBIAR
efekty inspirują

www.cambiar.pl

MÓJ STAN FLOW

JAK KORZYSTAĆ Z WŁASNYCH, NATURALNYCH PREDYSPOZYCJI W PRACY I ŻYCIU OSOBISTYM?

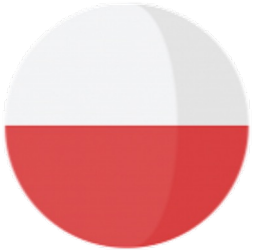
Warsztaty w grupie z badaniem i raportem indywidualnym FRIS®

WARSZTATY OPARTE NA METODOLOGII STYLÓW MYŚLENIA I DZIAŁANIA FRIS®

Czym jest FRIS?

FRIS® to nowe narzędzie diagnostyczno-rozwojowe.

FRIS® trafnie określa i opisuje Twój naturalny sposób myślenia oraz działania.
Pokazuje, jak najlepiej wykorzystać naturalne predyspozycje w pracy, w relacjach, w rozwoju osobistym.



POLSKI

Metodyka FRIS powstała na podstawie wyników polskich badań. Rozwija się i dopasowuje do polskich realiów.

PROSTY

FRIS jest prosty, intuicyjny i spójny. Przystępnie i zrozumiale wyjaśnia jak ludzie podejmują decyzje i rozwiązują problemy.

PRAKTYCZNY

Znajomość FRIS możesz szybko zastosować, poznając i lepiej wykorzystując w praktyce swoje naturalne predyspozycje.

CAMBIAR efekty inspirują
www.cambiar.pl

CAMBIAR
efekty inspirują

www.cambiar.pl

Metodologia FRIS ® powstała po to, aby w prosty i szybki sposób dostarczać praktycznej wiedzy o sobie. Jest to wiedza o tym, jak przetwarzamy i przyswajamy i reagujemy na informacji, a w konsekwencji jak rozwiązujemy problemy.

Dr inż. Anna Samborska-Owczarek
Autorka modelu FRIS®

Diagnoza FRIS

98%
mój Styl Myślenia został poprawnie określony

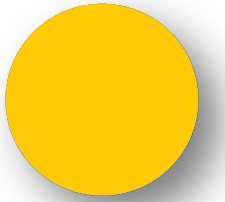
97%
opis mojej osoby uważam za trafny

99%
podoba mi się zawartość raportu

Statystyki na podstawie ponad 1600 recenzji, raportu indywidulanego FRIS
– badania satysfakcji w latach 2015 - 2017

PERSPEKTYWA
FAKTÓW
F

PERSPEKTYWA
RELACJI
R



PERSPEKTYWA
IDEII
I

PERSPEKTYWA
STRUKTUR
S

CAMBIAR efekty inspirują
www.cambiar.pl

Badanie i raport indywidualny FRIS®

- **Badanie FRIS wykonuje się on-line.**
- **Każdy uczestnik otrzyma kod dostępu oraz pełną instrukcję na maila.**
- **Badanie trwa średnio 30 minut i składa się z 76 pytań jednokrotnego wyboru oraz 3 pytań podsumowujących.**
- **Badanie FRIS® nie jest oceną ani pomiarem kompetencji, lecz służy do określenia naturalnego sposobu myślenia.**
- **Badanie należy wykonać przynajmniej do 10 dni przed warsztatami.**
- **20-stronnicowy raport, z opisem predyspozycji otrzymuje się na warsztatach.**

CAMBIAR
efekty inspirują

www.cambiar.pl

CAMBIAR
efekty inspirują

www.cambiar.pl

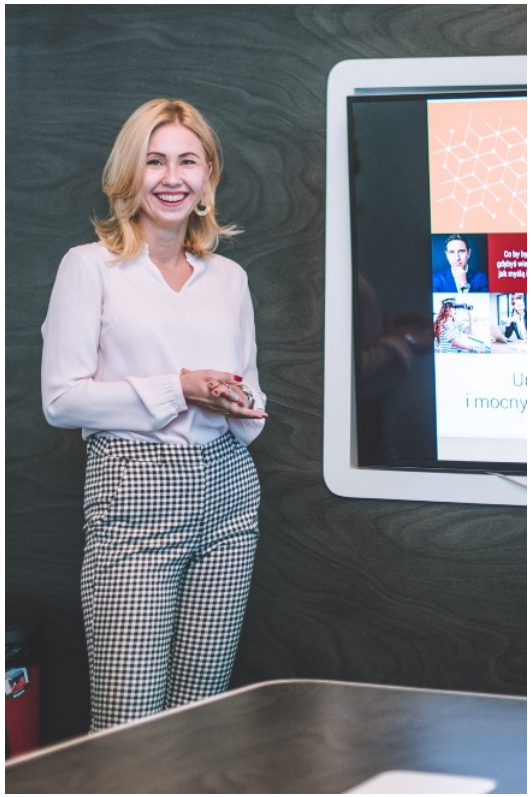
Co zyskasz na warsztatach:

- Poznasz w praktyce metodologię Stylów Myślenia i Działania FRIS
- Odkryjesz swój naturalny Styl Myślenia i Działania FRIS
- Otrzymasz raport, ze swoim indywidulnym profilem FRIS
- Przyjrzysz się temu, w jakich obszarach masz swoje predyspozycje
- Poznasz działania, w których się najlepiej sprawdzisz
- Doświadczysz różnych czynników i perspektyw, jakie mogą wpływać na Twoją motywację
- Odkryjesz te zasoby, które pozwolą Ci osiągać najwyższą efektywność i dają poczucie „flow”
- Przyjrzysz się temu, jakie czynniki w środowisku zawodowym wpływają na Ciebie korzystnie, a jakie mogą sprzyjać wypaleniu zawodowemu
- Dowiesz się, przy realizacji jakich zadań zużywasz najmniej energii
- Zdobędziesz wskazówki, jak skuteczniej się dogadywać z innymi
- Odkryjesz, jak inni postrzegają Twoje zachowanie
- Zrozumiesz lepiej siebie, swoje reakcje i zachowania

CAMBIAR
efekty inspirują

www.cambiar.pl

Trener prowadzący: Beata Piasny



Właścicielka firmy CAMBIAR, praktyk biznesu i przedsiębiorca od 12 lat. Certyfikowany trener mocnych stron, certyfikowany trener FRIS®, certyfikowany Coach ICF. Pomaga swoim Klientom lepiej zrozumieć i zaakceptować unikalność swoją oraz swoich bliskich, znajomych, współpracowników, klientów.
Szkoleniami i coachingiem zajmuje się od 2010 roku. Specjalizuje się w odkrywaniu potencjału osobistego i korzystania z niego w biznesie i życiu prywatnym. Wspiera głównie liderki i liderów w podejmowaniu wyzwań i uzyskiwania najlepszych efektów poprzez korzystanie z mocnych stron i predyspozycji. Prowadzi szkolenia z zakresu: skutecznej komunikacji i budowania relacji, odkrywania talentów i mocnych stron, zarządzania talentami, budowania zespołów i przywództwa. Jest autorką programów rozwojowych dla kobiet biznesu „Kobieta w działaniu" www.beatapiasny.pl oraz twórcą platformy www.talentspoint.pl. *Liderka w odkrywaniu talentów i rozwijaniu mocnych stron 2022* wg. magazynu Businesswoman & life.

FRIS® style myślenia — Certyfikowany Trener

FRIS® style myślenia — PARTNER

Agencja szkoleniowa CAMBIAR

od 12 lat realizuje najbardziej zaawansowane projekty rozwojowe: szkolenia, coaching, wyjazdy integracyjne.

Mocne strony menedżera **Zarządzanie talentami** **Współpraca i komunikacja** **Budowanie zespołu** **Coaching menedżerski**

USP Zdrowie, Mercedes-Benz, Capgemini, LIDL, RECARO, VANTAGE DEVELOPMENT, PPG, mBank, PGNiG, SAP, SWISS KRONO, DSSE, Johnson&Johnson

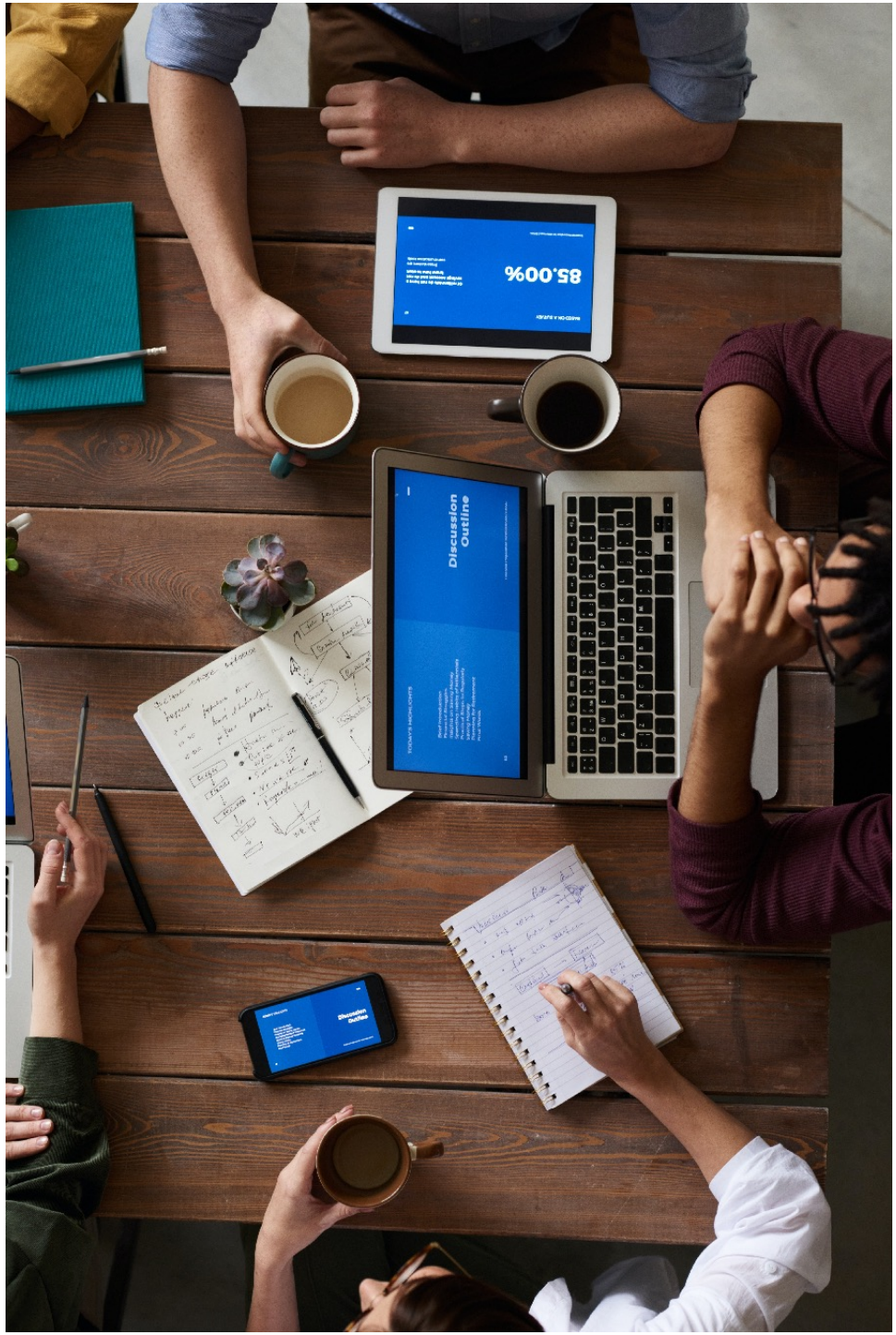
CAMBIAR
efekty inspirują

www.cambiar.pl

Ciekawi Cię to szkolenie?

Skontaktuj się z nami, a prześlemy więcej szczegółów.

napisz
info@cambiar.pl

lub zadzwoń

tel. 508 151 211 Beata Piasny
tel. 785 545 016 Emilia Niemasik